



杏林府
XING LIN FU

ASIMTC

ASSOCIAZIONE STUDI INTERNAZIONALE
DELLA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Un'immersione nel mondo e nella cultura cinese attraverso un percorso di studio organizzato in collaborazione con la Tianjin Medical University (TMC), in Cina. Le lezioni teoriche e la partecipazione attiva alla pratica clinica, che si svolge negli ambulatori e nei reparti di degenza di uno dei migliori ospedali di MTC della Cina, favoriscono l'avvicinamento alla vera cultura medica cinese e ai suoi aspetti filosofici e pratici. La vita trascorsa, durante il periodo di studio, a stretto contatto con la popolazione permette di addentrarsi nelle istituzioni e di avvicinarsi alle tradizioni e alla cultura.

Un'esperienza unica e indimenticabile!

Tirocinio e Viaggio in Cina

25 Luglio – 23 Agosto 2025

L'Istituto Xinglinfu - ASIMTC (Associazione Studi Internazionale di Medicina Tradizionale Cinese) organizza percorsi di studio in collaborazione con prestigiose università cinesi di Medicina Tradizionale Cinese (MTC), tra cui:

- Tianjin University of Traditional Chinese Medicine - The First Teaching Hospital
- Nanjing University of Traditional Chinese Medicine
- Shanghai University of Traditional Chinese Medicine

L'Istituto Xinglinfu - ASIMTC nasce dalla volontà di un gruppo di professionisti appassionati di Medicina Tradizionale Cinese, che desiderano condividere le proprie conoscenze per promuoverne lo sviluppo e la ricerca.

Sotto la direzione della Dott.ssa Tian Hong, medico laureato in Cina e responsabile del centro studi, l'istituto si pone l'obiettivo di diffondere in Italia la cultura e la pratica della MTC, favorendo in particolare lo studio del Tuina, delle tecniche complementari e del Qi Gong, attraverso l'analisi di testi antichi e l'apprendimento diretto delle tecniche nelle principali sedi di riferimento della MTC in Cina.

STUDIEREMO PRESSO:

- ***Tianjin University of Traditional Chinese Medicine - The First Teaching Hospital***

Fondato nel 1954, il First Teaching Hospital è il primo ospedale moderno di Medicina Tradizionale Cinese (MTC) di Tianjin. Grazie all'impegno di generazioni di professionisti, è diventato un grande centro che integra assistenza medica, didattica, ricerca scientifica, prevenzione e scambi internazionali. Dispone di due campus, nord e sud, che si estendono su un'area di 233 acri e offrono 2.600 posti letto. Ogni anno, l'ospedale effettua circa 3 milioni di visite ambulatoriali e ricovera oltre 65.000 pazienti.

Il professor Shi Xuemin, membro dell'Accademia Cinese di Ingegneria, ha sviluppato il "metodo Xingnao Kaiqiao" (XNKQ Therapy), una terapia innovativa per il trattamento dell'ictus, per la quale sono stati dedicati 1.000 posti letto. L'agopuntura è ampiamente utilizzata nel trattamento delle malattie cerebrovascolari e di altre patologie come sclerosi multipla, paralisi facciale, cefalea, insonnia, nevralgia, artrite, sindromi dolorose, spondilosi cervicale e lombare, epicondilite e sciatica, con risultati significativi.

L'ospedale è stato riconosciuto come "Centro Nazionale di Ricerca Clinica per la MTC e l'Agopuntura e Moxibustione", "Base Nazionale di Ricerca Clinica sulla MTC" e "Team Medico di Emergenza Nazionale della MTC", responsabile della gestione delle emergenze mediche. È inoltre una "Base Nazionale di Esportazione per i Servizi di Medicina Tradizionale Cinese".

A partire dall'anno scorso, è stato avviato il progetto "Centro Medico Nazionale (categoria MTC)", che trasformerà l'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Tianjin in un polo di eccellenza per la ricerca clinica, lo scambio internazionale, la diagnostica, il trattamento, la formazione, la sanità pubblica e la trasformazione interdisciplinare dei risultati. Il centro, che coniuga tradizione e innovazione, ambisce a diventare un punto di riferimento internazionale per la MTC e l'agopuntura.

L'ospedale vanta un team di talenti di alto livello, rappresentato dagli accademici Shi Xuemin e Zhang Boli, una piattaforma di ricerca all'avanguardia (il Centro Nazionale di Ricerca Clinica) e discipline chiave come l'agopuntura, il Tuina e la medicina interna. Il motto dell'ospedale, "sii gentile e fai del bene", guida l'operato di generazioni di medici, che integrano la tradizione della MTC con le tecnologie moderne per offrire ai pazienti servizi medici completi e di alta qualità.

Il prestigio dell'ospedale è riassunto dall'espressione: "L'agopuntura mondiale guarda alla Cina, e l'agopuntura cinese guarda a Tianjin".

- ***Nanjing University of Traditional Chinese Medicine***

Fondata nel 1954 a Nanchino, antica capitale di dieci dinastie, l'università è riconosciuta come centro di cooperazione per la medicina tradizionale dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e designata dal Ministero della Salute come centro internazionale di formazione in agopuntura.

L'International Education College dell'Università di Medicina Cinese di Nanchino si avvale di un qualificato team di docenti con vasta esperienza clinica e didattica. Essi sono esperti nello sviluppo della medicina cinese e dell'agopuntura a livello internazionale, comprendono le esigenze di

apprendimento degli studenti e integrano strettamente l'insegnamento con la pratica clinica. Ad oggi, l'istituto ha formato oltre 8.000 professionisti provenienti da più di 90 paesi.

- ***Shanghai University of Traditional Chinese Medicine***

Fondata nel 1956, l'Università di Medicina Tradizionale Cinese (TCM) di Shanghai è una delle più antiche istituzioni cinesi dedicate all'insegnamento della MTC. L'università è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Ha stabilito collaborazioni scientifiche, didattiche e mediche con quasi 60 università in 30 paesi.

L'International Education College dell'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Shanghai si impegna a promuovere l'internazionalizzazione dell'insegnamento della MTC. Tutti gli ospedali affiliati, presso i quali si svolge la pratica clinica, sono centri completi di medicina cinese con caratteristiche tradizionali.

METODOLOGIA:

- **Pratica:** Le sessioni pratiche si svolgeranno dal lunedì al venerdì, nelle strutture ambulatoriali e nei reparti di degenza del Policlinico Universitario. I partecipanti saranno suddivisi in piccoli gruppi di 3- 4 persone e accompagnati da un traduttore (in inglese o in italiano) e dalla Dott.ssa Tian Hong.
- **Teoria:** Le lezioni teoriche, tenute da docenti qualificati, si svolgeranno nel pomeriggio dal lunedì al giovedì, con l'obiettivo di approfondire vari aspetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC). L'intero percorso formativo è progettato per fornire un'ottima conoscenza e padronanza delle tecniche di Tuina.
- Tutte le lezioni saranno tradotte dal cinese all'italiano dalla Dott.ssa Tian Hong.

ORGANIZZAZIONE DEL PERIODO DI STUDIO:

Programma per TUINAISTI e Svolgimento delle lezioni

Il programma verrà organizzato cercando di soddisfare il più possibile le esigenze e le richieste dei partecipanti. Faremo il possibile per adattare il programma sulla base di richieste particolari e interessanti da parte dei partecipanti. Al momento, gli argomenti identificati sono i seguenti:

DURATA E SEDI DEL TIROCINIO:

- **2 Settimane - Tianjin Clinica di Tuina**

Il Dipartimento di Tuina è specializzato nel trattamento di diverse patologie, con particolare attenzione a:

1. Patologie della colonna vertebrale: spondilosi cervicale, ernia del disco cervicale e lombare, stenosi spinale, spondilolistesi lombare, spondilite anchilosante. Il trattamento si basa su un approccio di "differenziazione della sindrome e terapia globale degli stadi".
2. Patologie funzionali di medicina interna: cefalea tensiva, sindrome dell'intestino irritabile,

insonnia, sindrome da stanchezza cronica, vertigini. Il trattamento si avvale del massaggio viscerale Jingu.

3. Patologie pediatriche: torcicollo muscolare pediatrico, piede torto pediatrico, diarrea pediatrica. Il trattamento prevede il massaggio di specifici punti di agopuntura.
4. Prevenzione e cura di malattie del sistema spinale e sindrome da stanchezza cronica: Il trattamento si basa sul massaggio con iniezione dei quattro Qi.

Ulteriori patologie trattate includono: periartrite della spalla, sindrome dello scaleno anteriore, lesioni legamentose, osteoartrite del ginocchio, necrosi asettica della testa del femore, instabilità atlanto-assiale nei bambini, paraplegia traumatica.

Corsi di tirocinio:

1. "Jingu Zangfu Tuina": utilizzo terapeutico del Tuina addominale con forza interna.
2. "You Dao er Shu": impostazione della terapia attraverso lo studio delle sindromi e la diagnosi differenziale.
3. Sequenze operative speciali di Tuina per lombare, spalla e ginocchio.
4. Metodo per alleviare la distonia (torcicollo spasmodico, emicrania).
5. Introduzione alla "soft tissue chirurgia" (Tuina tradizionale di Jingjin).

• 1 Settimana - Nanchino Clinica di Tuina

Il Dipartimento di Agopuntura e Riabilitazione dell'Ospedale Provinciale di Medicina Tradizionale Cinese dello Jiangsu è attualmente la Base Internazionale di Formazione Clinica in Agopuntura e il Centro di Cooperazione Internazionale in Medicina Tradizionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Il trattamento adottato impiega principalmente il massaggio tradizionale abbinato alla chiropratica, integrato da terapie complete quali agopuntura, coppettazione, trazione cervicale e lombare, applicazione di punti di agopuntura della medicina cinese e fumigazione della medicina cinese, ottenendo risultati notevoli.

Le tecniche di punta del reparto di Tuina includono: Sizhi Tuifa (Tuifa con quattro dita), Gunfa, microaggiustamento spinale, terapia chiropratica, massaggio con unguento, penetrazione con aghi lunghi, Guasha e applicazione di punti della medicina cinese.

Le patologie trattate con particolare successo sono: torcicollo, distorsione acuta, spondilosi cervicale, spalla congelata, ernia del disco lombare, spondilolistesi lombare, vertigini, insonnia, disturbi gastrointestinali, dismenorrea e malattie pediatriche comuni.

Corsi di tirocinio:

Nanchino è la città natale del metodo Gun Fa e del metodo Yizhichan Tuifa. L'obiettivo è acquisire competenza nelle tecniche standard e apprendere il Tuina che combina tecniche complementari.

• 1 Settimana - Shanghai Clinica di Tuina

Il Dott. Zhu Yingwei è primario associato, direttore del reparto di massaggi e riabilitazione

dell'Ospedale di Medicina Tradizionale Cinese e Occidentale Integrata di Shanghai, affiliato all'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Shanghai, e professore associato.

Egli è un discepolo diretto del metodo della medicina taoista Tongbai "San bu zheng gu fa" - "Tecnica in tre fasi per correggere la posizione delle ossa". Con 38 anni di esperienza, ha innovato la tecnica di fissazione ossea in tre parti per la dislocazione dell'articolazione atlanto-assiale del collo, una tecnologia di diagnosi e trattamento caratteristica della medicina tradizionale cinese a Shanghai. Esperto inoltre nel trattamento e cura di piccole articolazioni quale articolazione temporo-mandibolare e articolazione della caviglia.

Ha presieduto il team di servizi di massaggio e di riallineamento osseo "Colonna vertebrale dritta, nessuna malattia" e ha divulgato concetti scientifici di assistenza sanitaria e tecnologie semplici, efficaci ed economiche, adatte alla medicina tradizionale cinese, attraverso conferenze di divulgazione scientifica, cliniche di assistenza pubblica ed esperienze interattive.

Egli ha affermato: "Essere un medico dal cuore premuroso e curare qualsiasi malattia con facilità è il mio più grande obiettivo nella vita".

Corsi di tirocinio:

Il Dott. Zhu Jingwei, erede del "San bu zheng gu fa" - Tecnica in tre fasi per correggere la posizione delle ossa, nell'Ospedale di Medicina Tradizionale Cinese e Occidentale Integrata, permetterà di osservare e apprendere questa speciale tecnologia di diagnosi e trattamento della medicina tradizionale cinese.

ATTESTATO di FREQUENZA:

Al termine del corso, verrà rilasciato un attestato di frequenza dalla Tianjin University of Traditional Chinese Medicine No.1 Teaching Hospital e dal China Nanjing e Shanghai International Acupuncture Training Center, riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

REQUISTI RICHIESTI:

Possono partecipare al tirocinio gli operatori di Tuina e DBN, gli studenti della scuola di Tuina che abbiano superato il secondo anno, nonché gli agopuntori o studenti di agopuntura. Il numero minimo di partecipanti per l'attivazione del tirocinio è di 8.

DOCUMENTI NECESSARI:

Il passaporto deve avere una validità di almeno sei mesi oltre la data di rientro prevista.

Secondo le nuove normative del governo cinese, gli stranieri che soggiornano in Cina per un periodo inferiore ai **30 giorni** non necessitano di richiedere il visto. Tuttavia, gli stranieri che soggiornano in Cina per un periodo **superiore ai 30 giorni** sono tenuti a richiedere il visto.

Le formalità necessarie per l'ottenimento del visto saranno gestite direttamente dalla scuola. Pertanto, gli studenti dovranno inviare il passaporto all'ASIMTC - Tian Hong, Viale Tunisia 37, 20124 Milano, tramite corriere espresso o lettera raccomandata con ricevuta di ritorno. Si precisa che non siamo responsabili per la mancata ricezione della documentazione.

Per la richiesta di documenti e certificati, sono necessarie 4 foto tessera.

SOGGIORNO:

L'alloggio sarà previsto in un hotel situato vicino all'ospedale di Tianjin, all'Università di Nanchino e a Shanghai.

La sistemazione sarà in camera singola o doppia. Le camere sono dotate di servizi privati, aria condizionata e Wi-Fi gratuito.

È previsto un supplemento settimanale di 150-200 € per la camera singola. Tuttavia, durante il periodo del viaggio, il servizio di camera singola potrebbe non essere disponibile.

COSTI:

Questa edizione del tirocinio in Cina prevede visite alle università di tre città diverse, con programmi turistici inclusi durante gli spostamenti verso Shanghai, la destinazione finale. Pertanto, non verranno organizzati tour aggiuntivi, salvo richiesta di una visita a Xi'an il 2-3 agosto, previa formazione di un gruppo di almeno 6 persone.

- **QUOTA BASE PER I SERVIZI ESSENZIALI €2000,00:**

LA QUOTA BASE COMPRENDE:

- Volo aereo A/R e trasferimenti interni.
- Permanenza a Pechino, obbligatoria per i trasferimenti.
- Sistemazione in hotel di categoria turistica in camera doppia (è previsto un supplemento di 150-200 € a settimana per la camera singola. Tuttavia, durante il periodo del viaggio, il servizio di camera singola potrebbe non essere disponibile).
- Iscrizione al tirocinio.
- Servizio di accompagnamento e assistenza da parte di un docente FISTQ.
- Assicurazione malattia e assicurazione viaggio.

LA QUOTA BASE NON COMPRENDE:

- I pasti: colazione, pranzo e cena (in media 8-10 euro per pranzo/cena; si segnala che i prezzi sono aumentati di circa 1,5 volte anche in Cina).
- Trasferimenti all'interno delle città con taxi o mezzi pubblici.
- Biglietti d'ingresso per attrazioni turistiche non previste nel programma, a discrezione dei partecipanti.
- **Visto d'ingresso necessario solo per coloro che decidessero di prolungare il soggiorno**

I partecipanti dovranno indicare preventivamente la durata del tirocinio (minimo 2 settimane, massimo settimane). e le attività extra (visite turistiche) a cui intendono partecipare.

Poiché il tirocinio è organizzato in tre città diverse, sono previsti tappe turistiche, obbligatorie, durante gli spostamenti tra le diverse destinazioni, unico tour aggiuntivo, facoltativo, può essere previsto nel weekend del 2-3 agosto con destinazione Xian o in alternativa Montagna Tai, secondo la preferenza dei partecipanti. Il numero minimo di partecipanti per le attività turistiche facoltative è di 6 persone.

ALLE QUOTE BASE VA AGGIUNTA LA QUOTA SETTIMANALE COMPRESIVI DI:

- Quota di partecipazione al tirocinio.
- Sistemazione in hotel di categoria turistica a Tianjin in camera doppia (è previsto un supplemento di 150-200 € a settimana per la camera singola), a Nanchino e a Shangai.

LA QUOTA SETTIMANALE E' DIVERSA NELLE 3 UNIVERSITA' PERCHE' DIVERSA E' LA QUOTA DI TIROCINIO
RICHIESTA

In conclusione, il costo, inclusa la partecipazione ai weekend turistici di trasferimento sarà di 5500 Così suddivisa:

- **Tianjin:** 2 settimane: 2000 € (quota base) + 600 € * 2 settimane = 3200 €
A cui aggiungere
- **Nanchino:** 750 € * 1 settimana – per un totale di 3950 €
- **Shanghai:** 850 € * 1 settimana – per un totale 4800 €
- Spese relative alle trasferte e visite turistiche previste 750 euro totali **(450 € (Jinan) + 300 € (Tongli))** €

A queste quote dovrà essere aggiunta la quota per la partecipazione facoltativa ai viaggi a solo scopo turistico programmati durante il weekend.

Per la partecipazione, facoltativa, ai trasferimenti e alle visite "turistiche" a Xi'an, che viene proposta per il weekend del 2-3 agosto, saranno richiesti circa 500 euro, comprensivi del viaggio di trasferimento, dell'alloggio e delle visite alle attrazioni, come specificato. Si precisa che nei pernottamenti non è prevista la camera singola.

Si ricorda che il tirocinio prevede una frequenza MINIMA di due settimane.

Per coloro che parteciperanno solo alle settimane previste a Nanchino e Shangai e che hanno acquistato il biglietto in autonomia ricordiamo che dovranno occuparsi autonomamente dell'aspetto assicurativo.

In tal caso le quote di partecipazione sarà di 2200 euro totali così suddivisa:

Nanchino: 750 € * 1 settimana

Shanghai: 850 € * 1 settimana

Spese relative alle trasferte e visite turistiche previste 300 € (Tongli))

€300 la quota di gestione del tirocinio e servizio di accompagnamento e assistenza da parte di un docente FISTQ

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' EXTRA PREVISTE:

La visita alla città di Xi'an e all'Esercito di Terracotta è facoltativa e prevede un supplemento di 500 euro alla tariffa base.

La quota comprende: volo interno A/R Tianjin-Xi'an, trasporti in città, alloggio in hotel 3 stelle (non è prevista la camera singola) e visita alle seguenti attrazioni: Museo dell'Esercito di Terracotta, le

antiche mura della città (perfettamente conservate) e la Pagoda della Grande Oca Selvatica.

In alternativa **Taishan** Montagna Tai visita alla città natale di Confucio, Jinan città del l'acqua di sorgente ,
dispone di 72 sorgenti per la quale è famosa sin dai tempi antichi.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario o in contanti.

- Prima rata: 2000 euro entro il 10 aprile.
- Saldo: entro il 15 giugno.

Si precisa che, poiché i prezzi dei biglietti aerei sono soggetti a frequenti variazioni, l'acquisto degli stessi sarà effettuato alla ricezione della quota di iscrizione e al momento opportuno.

In ogni caso, è richiesta la conferma tassativa della partecipazione entro il 10 aprile, iscrizioni successive potranno prevedere variazione della quota legata al costo del volo

PROGRAMMA STUDIO E TURISTICO: PECHINO, TIANJIN, XIAN (VISITA FACOLTATIVA) , JINAN, NANCHINO, SUZHOU TONGLI, SHANGHAI

- **26 luglio - Arrivo dall'Italia a Pechino:** la grande capitale della Cina, con tremila anni di storia. Rinomata sia per la sua moderna architettura, sia per i siti antichi come la Città Proibita, la Grande Muraglia, il Tempio del Cielo, il Palazzo d'Estate e gli Hutong (la vita dei cittadini di Pechino).
- **27 luglio - Trasferimento a Tianjin,** sede degli studi. In Cina, c'è un proverbio che recita: "Si visita Xi'an per capire la storia cinese millenaria, si visita Tianjin per capire la storia cinese centenaria". La città si segnala per l'eccezionale attrattiva dei quartieri italiano, francese e austro-ungarico, che ne fanno un mosaico di stili architettonici assolutamente inusuale in tutte le altre città cinesi. Si visiteranno Gu Wenhua Jie (la strada della cultura antica), la Casa di Porcellana, la zona italiana e Yang Liu Qing, oltre alla modernissima biblioteca, inaugurata pochi anni fa.
- **2-3 agosto - Xi'an (visita facoltativa):** città capitale di 13 dinastie, con una storia di oltre 3100 anni. Definita "ottava meraviglia del mondo", è stata inserita nella lista dell'UNESCO. Punto di partenza della famosa Via della Seta, è completamente circondata da antiche mura interamente percorribili; è piacevole organizzare il tour con biciclette noleggiabili in loco. Si visiteranno la Pagoda della Grande e della Piccola Oca Selvatica, oltre allo spettacolare Esercito di Terracotta, e la sera si potrà gustare un delizioso spuntino in uno dei quartieri più visitati. Il gruppo è di più di 6 persone.
- **8-9 agosto - Trasferimento al Monte Tai (Taishan),** città natale di Confucio, e a Jinan, città delle sorgenti:
 - Monte Tai (Taishan), "Primo monte sotto il cielo", una delle montagne sacre della Cina. L'ascensione si svolge su una gradinata in pietra che si snoda lungo i fianchi del Taishan come un enorme drago, formata da oltre 6000 gradini di roccia, intervallati da archi, tempietti, case, grotte, brevi spianate e tortuosi sentieri. Si sale in cima a 1549 metri.

- Qufu: città natale di Confucio. Si visiteranno il Tempio di Confucio, la Residenza dei suoi discendenti e la Foresta dei Kong. Il Tempio di Confucio (Kong Miao) fu costruito nel 478 a.C., 200 anni prima della Grande Muraglia. Ha una superficie di 21 ettari e comprende 7 portali e 6 cortili, tutti diversi e ornati di vecchi cipressi. È uno dei tre migliori palazzi imperiali dell'architettura antica cinese.
- Jinan: "Città dell'Acqua di Sorgente" (Quancheng), dispone di 72 sorgenti ed è famosa per esse fin dai tempi antichi. Le famose sorgenti di Baotu, del Tigre Nero, dei Cinque Draghi, il Lago Daming e la Collina delle Mille Buddha (Qianfoshan) decorano la città come un bellissimo giardino. Marco Polo, una volta visitata, lasciò parole di elogio per questa città.
- **10-16 agosto - Trasferimento a Nanchino**, sede degli studi. Nanchino è una delle quattro antiche capitali della Cina e vanta una storia lunga più di 2.000 anni. Gode della reputazione di "antica capitale di sei dinastie". Il missionario Matteo Ricci ha commentato così Nanchino: "Agli occhi dei cinesi, Nanchino è più bella e maestosa di qualsiasi altra città al mondo... Ci sono palazzi, templi, torri, ponti ovunque... Ci sono vasti giardini, montagne e foreste, e laghi nel mezzo". Nanchino raggiunse il suo massimo splendore durante la dinastia Ming, e ancora oggi si conservano numerose vestigia di quella dinastia; una delle attrazioni più belle è la cinta muraria cittadina che, con i suoi 33 chilometri di lunghezza, è una delle più lunghe mai costruite al mondo.
- **16-17 agosto - Trasferimento a Suzhou Tongli**.
 - Tongli, città millenaria sul lago Taihu, a est dell'antico Gran Canale, fu costruita durante la dinastia Song e ha una storia di oltre 1.000 anni. È una vera e propria antica città d'acqua. Tongli è un paradiso acquatico con splendidi scenari antichi. È circondata da cinque laghi e la città è divisa in sette isole da una rete di fiumi, collegati da 49 ponti antichi. È famosa per i suoi "piccoli ponti, l'acqua corrente, vecchio villaggio" ed è anche conosciuta come la "Piccola Venezia d'Oriente". Il Tongli National Wetland Park, noto come il rene di Tongli e paradiso biologico, ha una superficie forestale di circa 4.000 acri e un tasso di copertura delle zone umide dell'85,41%.
- **17-23 agosto - Trasferimento a Shanghai**, sede degli studi. Shanghai è la città più grande della Cina e un centro finanziario globale. Si visiteranno il Bund, una famosa passeggiata sul lungomare fiancheggiata da edifici di epoca coloniale, e, sul lato opposto del fiume Huangpu, lo Shanghai World Financial Center, moderno palazzo alto 632 metri con 101 piani. Si potrà inoltre sperimentare lo Shanghai Maglev, il treno a levitazione magnetica.

La Dott.ssa Tian Hong accompagnerà i partecipanti per tutto il viaggio e la sua presenza sarà fondamentale per lo svolgimento delle normali pratiche di viaggio. Sarà inoltre sempre presente durante le lezioni pratiche e teoriche nei reparti di degenza/ambulatori per i moduli di Tuina, mentre per i moduli di agopuntura la traduzione sarà in inglese.

Per informazioni: www.asimtc.com

Tel: segreteria (Paola Rossi) +39 333.3104382 - Dott.ssa Tian Hong +39 3490762699